

# KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training

## **Neuorientierung 45plus** Chancen erkennen

Eine Neuorientierung bezeichnet eine geänderte Ausrichtung des eigenen Lebens oder speziell des Berufslebens. Vielleicht beginnen auch Sie in Ihrer zweiten Lebenshälfte, die eigene Berufswahl zu hinterfragen? Warum habe ich damals diesen Beruf gewählt? Habe ich mich als Person verändert? Oder bin ich ins falsche Umfeld hineingerutscht? Der Neuorientierung gehen oft Gefühle der Unzufriedenheit, einer Überforderung oder Zustände von Erschöpfung voraus. Durch eine professionelle Begleitung können unnötige Nachteile und Umwege vermieden werden.

---

#### Wenn Sie

- eine neutrale Sparringpartnerin an Ihrer Seite
- sich selber besser verstehen
- Ihre Persönlichkeit und Fähigkeiten weiterentwickeln
- Ihre Talente ergründen und kennen
- Ihre Arbeitsmarkt-Attraktivität hoch halten
- stellenlos sind und mentale oder praktische Unterstützung
- einen neuen Beruf suchen oder sich neu orientieren
- sich selbständig machen
- die heutigen Erwartungen der Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber kennen
- die Stellensuche zeitgemäss angehen

**möchten, sollten wir uns kennenlernen.**

---

#### Ihre Sparringpartnerin – Begleitung in Kombination mit Training

Die Wahl der Themen wird auf Ihre spezifische Situation und Ihre Bedürfnisse abgestimmt, damit Sie den grösstmöglichen Nutzen daraus ziehen.

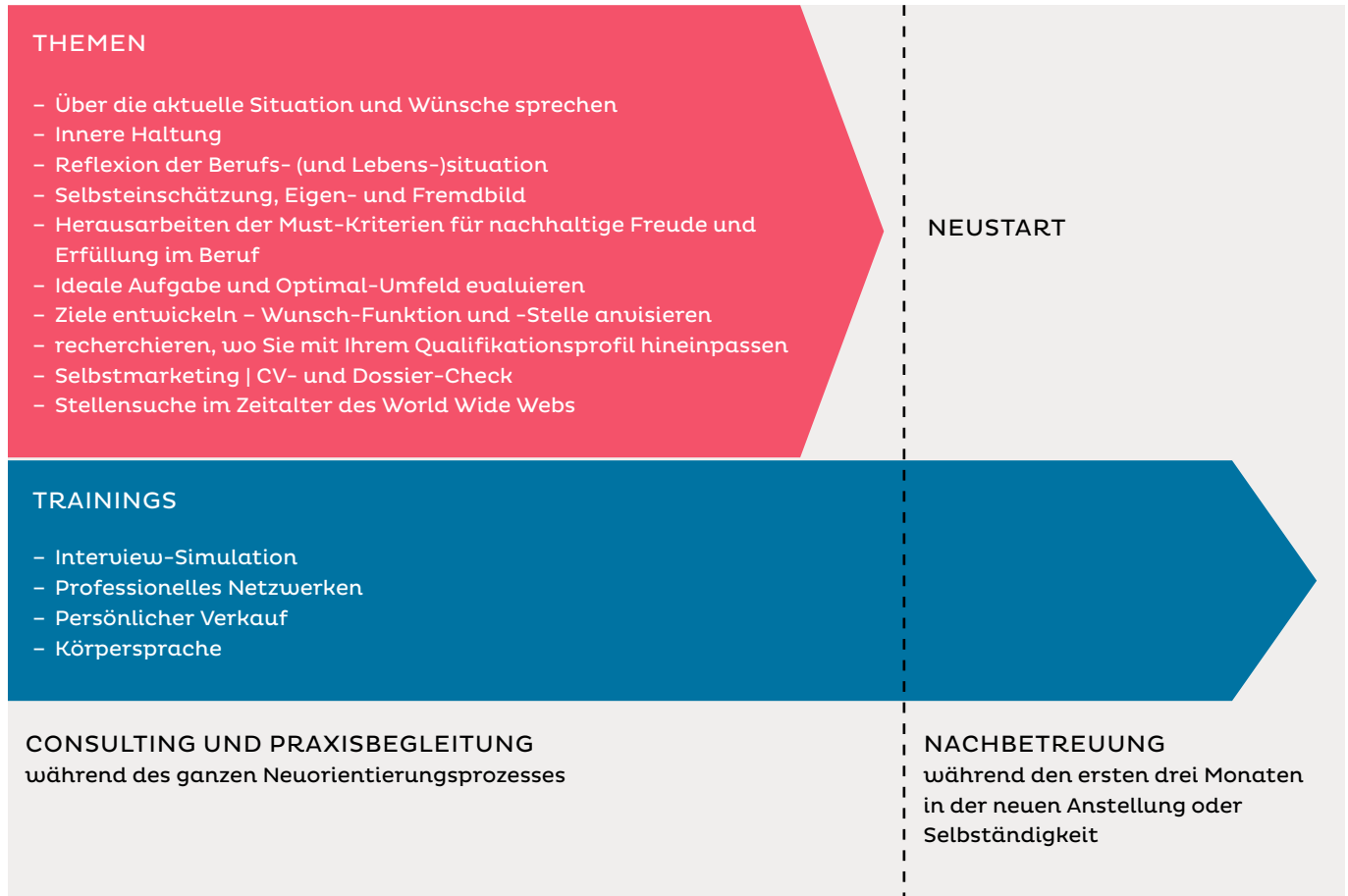
Während wir in den Begleitsitzungen reden, analysieren, thematisieren und reflektieren, sichern wir in den Trainings den erfolgreichen Praxistransfer und üben Methoden und Techniken auf spielerische Weise.

Sie wählen zwischen Begleitsitzungen und spezifischen Trainings aus.

#### Spezialisierung 45plus

Damit die zweite Hälfte des Berufslebens persönliche Befriedigung und Erfüllung bringt, ist mein Angebot gezielt auf Menschen 45plus ausgerichtet.

Eine Neuorientierung kann beispielsweise folgende Themen und Trainings umfassen:



#### ANGEBOTSPAKETE

### Gold

25 Begleitungen oder Trainings  
Ihrer Wahl à je 1.5 Stunden  
innerhalb eines Jahres

### Silber

10 Begleitungen oder Trainings  
Ihrer Wahl à je 1.5 Stunden  
innerhalb vier Monaten

### Bronze

5 Begleitungen oder Trainings  
Ihrer Wahl à je 1.5 Stunden  
innerhalb zwei Monaten

Nach der gemeinsamen Bedarfsklärung erhalten Sie eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Offerte.